

# CORE-FITNESS SAINT-AGNANT

CONTACTEZ-NOUS

06.14.25.96.71

WWW.COREFITNESS.FR



Find us on  
Facebook



## BOUGEONS ENSEMBLE POUR VOTRE SANTÉ

**FITNESS-DANSES  
CARDIO-TRAINING  
MUSCULATION**

100 €

**Espace Kids** Accès illimité aux cours enfants

180 €

**Espace Muscu Cardio** Accès illimité à l'espace Musculation+Cardio

180 €

**Espace Fitness** Accès illimité aux cours de fitness à St-Agnant et Soubise

245 €

**Pack Prémium** Accès illimité aux cours de fitness à St-Agnant et Soubise + Muscu-Cardio

TARIFS FAMILLE, ÉTUDIANT OU -18 ANS : CONSULTER NOTRE SITE INTERNET



# L'ASSOCIATION

- L'ASSOCIATION CORE-FITNESS, VOUS INVITE À PARTICIPER À NOTRE 4ÈME SAISON À SAINT-AGNANT.
- NOTRE OBJECTIF EST DE FAIRE BOUGER LES HABITANTS DU CANTON EN RÉALISANT DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DANSES ACCESSIBLES À TOUS EN TOUTE CONVIVIALITÉ ET EN APPLIQUANT UN TARIF AU PLUS BAS.
- CETTE ANNÉE, NOUS INTÉGRONS L'ESPACE MONTAGNAN POUR VOUS PROPOSER ENCORE PLUS D'ACTIVITÉS.

## Comment faire pour s'inscrire ?

Remplissez le bulletin d'inscription accessible sur notre site internet, joignez un certificat médical de non contre-indication à la pratique du fitness et votre règlement.

## ESPACE FITNESS-DANSES À SAINT-AGNANT

|       | Lundi         | Mardi                 | Mercredi      | Jedi            | Vendredi              |
|-------|---------------|-----------------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| 16h30 |               |                       | Fit'Dance Kid | 10h30 - Tai-Chi |                       |
| 17h30 | Fit'Dance Kid | 17h15 - Tai-Chi       | BODY-RENFORT  | GYM DOUCE       | 17h15 Dance Africaine |
| 18h30 | PILOXING      | Fit'Dance             | BOKWA         | ZUMBA           | 18h PILOXING          |
| 19h15 | BOKWA         | 19h30 Dance Africaine | PILATES       | RENFO-TONIC     | 18h45 BODY-RENFORT    |
| 20h00 | PILATES       | Afro'Fit              | LINE DANCE    | STEP            | Yoga-Stretching       |

Nous sommes partenaire de Core-Fitness Soubise. En adhérant à notre association, vous pouvez pour le même prix suivre les cours de Zumba sur Soubise les mardi et jeudi.

## ESPACE MUSCULATION - CARDIO-TRAINING

À PARTIR D'OCTOBRE 2016, VENEZ PROFITER :

- D'UN ESPACE MUSCULATION ÉQUIPÉ D'APPAREILS JOHNSON ET MATRIX.
- D'UN ESPACE CARDIO-TRAINING ÉQUIPÉ DE TAPIS DE COURSE, VÉLOS ASSIS ET DEBOUTS, ÉLLIPTIQUES, RAMEUR



ICI, NOUS ACCEPTONS  
VOS CHEQUES VACANCES OU COUPONS  
SPORTS ANCV



CORE FITNESS SAINT-AGNANT  
ESPACE MONTAGNAN  
41 AV CHARLES DE GAULLE  
17620 SAINT-AGNANT

**WWW.COREFITNESS.FR**  
**COREFITNESS17@GMAIL.COM**

(NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE)