



DÉTAIL DES ABONNEMENTS CORE-FITNESS 2022-2023

ABONNEMENT FITNESS

Vous pouvez accéder à l'ensemble des cours collectifs du programme Core-Fitness 2022-2023.
Vous pouvez accéder à la salle de musculation **le matin seulement**.

TARIFS : Adulte (190€) - -18 ans ou étudiant (140€)

ABONNEMENT MUSCULATION - CARDIO-TRAINING

Vous pouvez accéder à la salle de musculation et aux appareils de Cardio-Training pendant les heures d'ouverture du programme Core-Fitness 2022-2023.

Vous pouvez participer aux cours collectifs **le matin seulement**.

Vous bénéficiez d'un coaching personnalisé et d'un programme adapté à vos objectifs.

TARIFS : Adulte (190€) - Moins de 18 ans ou étudiant (140€)

ABONNEMENT PACK PRÉMIUM (MUSCULATION-CARDIO-TRAINING + FITNESS)

Vous pouvez accéder aux cours collectifs, à la salle de musculation et aux appareils de Cardio-Training pendant les heures d'ouverture du programme Core-Fitness 2022-2023.

Vous bénéficiez d'un **coaching personnalisé** et d'un programme adapté à vos objectifs.

TARIFS : Adulte (250€) - Moins de 18 ans ou étudiant (200€)

ABONNEMENT ENFANTS OU BABY-GYM

Vos enfant peuvent accéder aux cours marqué en jaune sur notre programme Core-Fitness 2022-2023.

TARIFS : Enfant ou Baby (120€)

NOUVEAU

1-ABONNEMENT FITNESS + 2H MUSCULATION(1) OU ABONNEMENT MUSCULATION + 2 SÉANCES FITNESS(2)

1-Vous pouvez accéder à l'ensemble des cours collectifs du programme Core-Fitness 2022-2023 et vous pouvez accéder à la salle de musculation et aux appareils de Cardio-Training pendant 2 heures dans la semaine à choisir lors de votre abonnement. Vous bénéficiez d'un **coaching personnalisé** et d'un programme adapté à vos objectifs.

2-Vous pouvez accéder à la salle de musculation et aux appareils de cardio-training et vous pouvez accéder à 2 séances Fitness à choisir dans le programme des cours collectifs 2022-2023.

TARIFS : Adulte (210€) - Moins de 18 ans ou étudiant (160€)

ABONNEMENT PARENTS MUSCULATION ET ENFANTS OU BABY-GYM

Vous pouvez accéder à la salle de musculation et aux appareils de Cardio-Training pendant que vos enfants participent aux cours enfants et/ou Baby-Gym.

TARIFS : Adulte (90€) + Enfant ou baby (120€)

AVANTAGES

ABONNEMENT FAMILLE

Moins 20€ sur chaque abonnement à partir de la 2ème personne inscrite de la même famille.

PARRAINAGE

Vous bénéficiez en tant que parrain de moins 10€ pour l'inscription de chaque nouveau filleul.